☐ Für folgendes Seminar / Kurs / Training möchte ich mich verbindlich anmelden:

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum / Unterschrift

Falls Sie für die passende Auswahl eines Kurses, Trainings oder Seminars individuelle Beratung benötigen, stehen wir für informierende Gespräche auch gern persönlich zur Verfügung. Die Überweisung der Kursgebühr erfolgt nach Rechnungsstellung. Bei Tagesseminaren wird die Kursgebühr vorab fällig, bei Trainings oder fortlaufenden Kursen nach der ersten Sitzung.

Gesundheit ganzheitlich entfalten

So erreichen Sie uns

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Leitung:
Dr. med. Michael D. F. Schmidt

Herkulesstraße 34 a
Kurt-Reuber-Haus
34119 Kassel
Telefon 0561.3162470
Telefax 0561.3162471
office@gabw.de
www.gabw.de

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Programm 2017

Gesundheitsförderung

Autogenes Training *
Progressive Muskelentspannung *
10 Termine | Di 15-16 Uhr | € 110
10 Termine | Do 11-12 Uhr | € 110
10 Termine | Do 19-20 Uhr | € 110
Marlene Schmidt

Grundübungen der Kraft
fortlaufend | Di 8:00-8:30 Uhr | je € 4
Dr. Michael Schmidt

Achtsamkeitsübungen für den Alltag
Ge-lassen-heit üben gegen Stress
Do 15-16 Uhr | je € 10
nach Vereinbarung
Marlene Schmidt

Grundübungen der Kraft
Do 15-16 Uhr | je € 10
am 19.01. | 16.02. | 16.03. | 27.4. | 18.05. | 22.06. | 21.09. | 26.10. | 16.11. | 14.12.2017
Marlene Schmidt

HerzKreis
Di 17:30-18:30 Uhr | je € 10
am 24.01. | 21.02. | 21.03. | 25.04. | 23.05. | 27.06. | 12.09. | 07.11. | 05.12.2017
Marlene Schmidt

Psychosomatische Trainings

Stressbewältigung im Alltag und Beruf *
8 Termine | Di 16:15-17:15 Uhr | € 110
Marlene Schmidt, Kursbeginn: 02.05. und 08.08.2017

Systemische Familienaufstellungen
21.01. | 04.03. | 06.05. | 01.07. | 07.10. | 02.12.2017
Sa 09.30-19.30 Uhr
Info: Birgit Fiedler-Rumpel
www.koerperpsychotherapie-kassel.de
rumpel.fiedler@t-online.de

* Kostenerstattung durch die meisten Krankenkassen

Tagesseminare

Grundübungen der Kraft
Sa 29.04.2017 | 11-14 Uhr | € 50
Marlene Schmidt

Der HerzKreis
Sa 16.09.2017 | 11-14 Uhr | € 50
Marlene Schmidt

Vorträge

Jeweils dienstags, 18:00-19:30 Uhr
Ort: Nebenraum der Cafeteria im Diakonissen-Krankenhaus, 1. Stock, Herkulesstraße 34

Krebs und Psyche
Di 07.03.2017 | Dr. Michael Schmidt

Der längere Atem –
die Verbindung von Atem und Selbstwirksamkeit
Di 13.06.2017 | Dr. Michael Schmidt

Von der Angst zum Mut zum Leben
Di 24.10.2017 | Dr. Michael Schmidt

Schenken Sie sich Zeit, um Energie zu tanken
Einzelsitzung mit Marlene Schmidt:
Familientherapeutin, Entspannungstrainerin, Reiki
Termine nach Vereinbarung: 60 min | € 50

Weiterbildungen 2017 in Kassel

Ausbildung: HerzKreis-TrainerIn
01.-02.04. | 06.-07.05. | 01.-02.07.2017
Information: Marlene Schmidt, office@gabw.de

Ausbildung: Quan Dao Grundübungen der Kraft
Aktuelle Termine erfragen bei:
Gabriele Busmann, g.busmann@t-online.de

www.derHerzKreis.de, www.quandao.de

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im Kurt-Reuber-Haus, Herkulesstraße 34 a, im Facharztzentrum der Diakonie-Kliniken.

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnen Linie 1, 3, 7, Haltestelle Kirchweg auf der Wilhelmshöher Allee und folgen den Hinweisschildern Diakonissen-krankenhaus Richtung Herkulesstraße.

Die GABW hat sich zum Ziel gesetzt, im Bereich der Gesundheitsvorsorge und bei der Begleitung von schweren Erkrankungen, psychosomatische Erkenntnisse zur Steigerung von Resilienz und Selbstwirksamkeit umzusetzen.

Unsere präventive Arbeit hat sich seit dem Beginn der Akademie in 2001 sehr bewährt und Menschen zu einer tieferen Selbstwahrnehmung und einem eigenverantwortlichen Umgang mit den eigenen Symptomen angeleitet.

Wir freuen uns, Ihnen die Kurse und Veranstaltungen für 2017 mit bewährten Dozenten präsentieren zu können.

Marlene Schmidt
Organisation