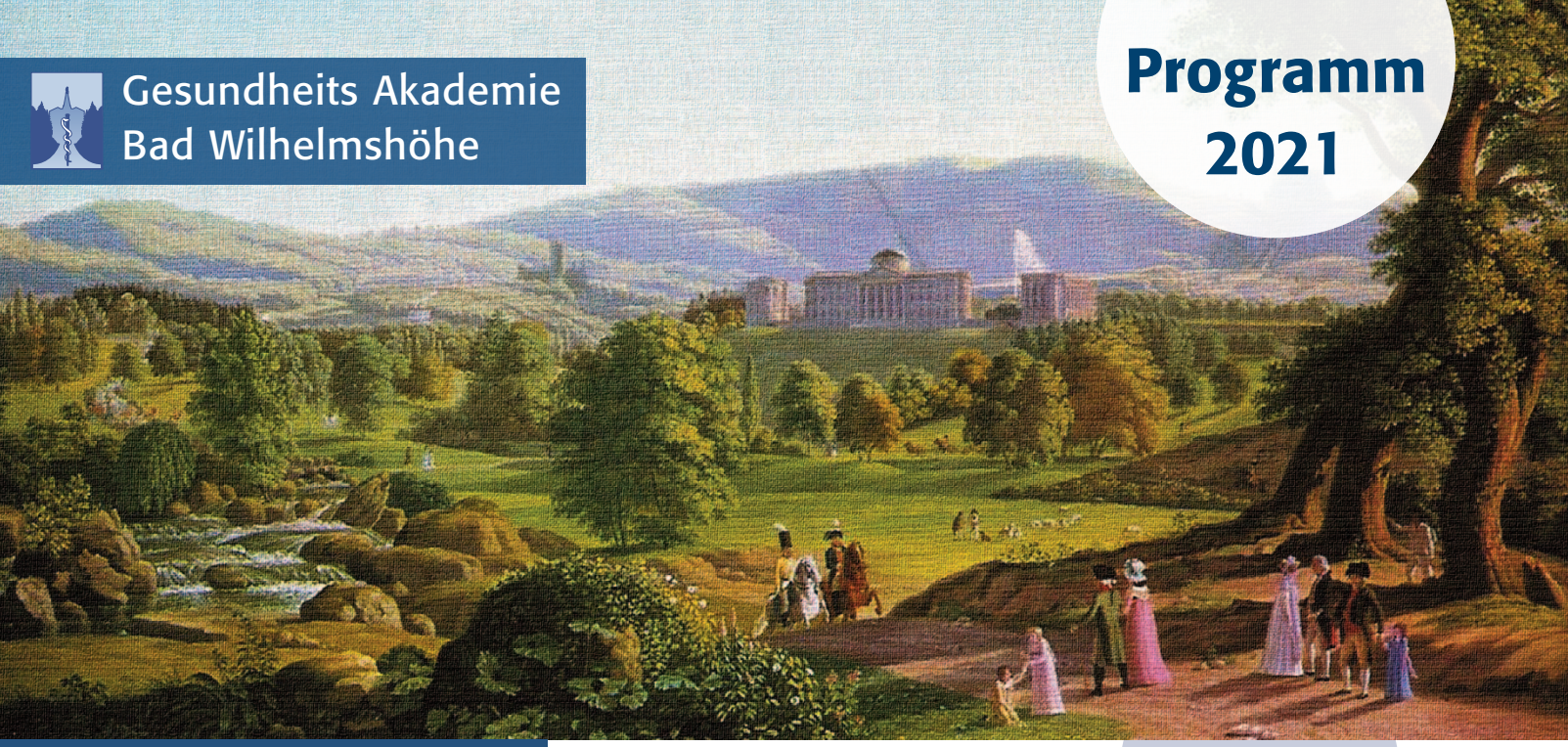
Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Programm 2021



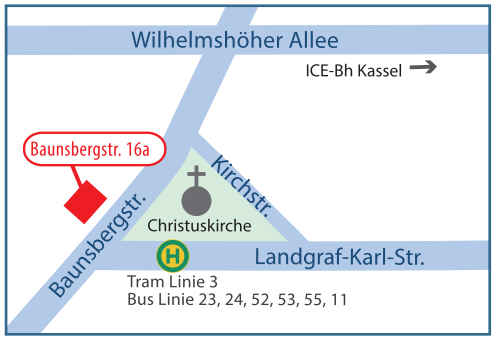
Die Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe besteht jetzt seit mehr als 20 Jahren und widmet sich der Entwicklung von Gesundheits-Bewusstsein. Ob krank oder gesund – die Frage bleibt, wie bewusst bin ich im Umgang mit meinem Körper, meinem Geistkörper, meinen Emotionen, meinen Haltungen und meinen Taten. Begleitend zur psychosomatischen Praxis bilden die Angebote der GABW eine Möglichkeit der Selbstentfaltung.

So erreichen Sie uns

Gesundheits Akademie
Bad Wilhelmshöhe

Leitung:
Dr. med. Michael D. F. Schmidt

Baunsbergstraße 16a
34131 Kassel
Telefon 0561.3162470
Telefax 0561.3162471
office@gabw.de
www.gabw.de



Die Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe (blaues Gebäude im 1. Stock) liegt direkt gegenüber der Christuskirche, günstige Verbindung zum ICE-Bahnhof Kassel und Zentrum Kassel mit der Tram, Linie 4, und dem Bus, Linie 23, 24, 52, 53, 55,11.

Titelbild: Gemälde von Johann Erdmann Hummel

Gesundheitsförderung

Grundübungen der Kraft
fortlaufend | Di 8-8:30 Uhr | je €4
Dr. Michael Schmidt

Der HerzKreis – Übungsstunde
fortlaufend | Mo 16-17 Uhr | je €10
Jürgen Hartig, T 01577.1312374

Stressbewältigung und Qigong –
ein Weg zu innerer Kaft und Ausgleich*
10 Termine (Beginn 15.02.2021) |
Mo 17:30-18:15 Uhr | €140
Christine Appel, Jürgen Hartig

Autogenes Training*
8 Termine | Mo 18:45-19:45 Uhr | €110

Progressive Muskelentspannung*
8 Termine | Mo 20-21 Uhr | €120
Christine Appel

* förderungswürdig nach Paragraph 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V (Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen den größten Teil der Kosten)

Schenken Sie sich Zeit, um Energie zu tanken

Einzelsitzung mit Christine Appel:

Termine nach Vereinbarung:
T 0172.1831034
www.therapie-appel.de
therapie-app@gmx.de

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Programm 2021

Weiterbildungen 2021

Ausbildung:
HerzKreis-Trainer*in

Information:
Alexandra von Aschoff,
derherzkreis@web.de,
office@gabw.de,
www.derherzKreis.de

Ausbildung:
Quan Dao Grundübungen der Kraft-Trainer*in

I. 23.-24.04.2021 Kassel*
II. 12.-13.06.2021 Kassel*
III. 03.-04.07.2021 Kassel*
** Termine unter Vorbehalt*

Information:
Gabriele Busmann,
g.busmann@t-online.de,
www.quandao.de

Tagesseminare

Persönlichkeitsstärkung
HerzKreis –
Heart Awareness im Wandel
Bewegung – Atem – Meditation – Vision
Fr | ab 8:00 Uhr auf der Wiese
ab Mai fortlaufend | Spende

Birgit Fiedler-Rumpel bietet dazu drei Seminare durch den Jahresverlauf an:

Frühling, der Aufbruch – Neues begrüßen
So 09.05.2021 | 11-15.30 Uhr | €60

Sommer, die Fülle – alles im Fluss
Sa 03.07.2021 | 11-15.30 Uhr | €60

Winter, die Stille – dankend und würdigend
Sa 05.12.2021 | 11-15.30 Uhr | €60

Information: fiedler.rumpel@gmail.com

Systemische Aufstellungen:
Themen in (Herkunfts-)Familien, im Berufsfeld, Team-, Trauma- und Organaufstellungen

Stellvertretende für die Aufstellung können mitangemeldet werden.

Samstags 9.30-19.30 Uhr | €140 |
Stellvertretende €10-50
08.05. | 04.09. | 06.11.2021

Information: Birgit Fiedler-Rumpel,
www.koerperpsychotherapie-kassel.de,
fiedler.rumpel@gmail.com